

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник	Творог, Компот / Суп куриный с лапшой, ежики / Яблоко	Каша/котлеты на пару с гарниром/ряженка	Молоко с сухим завтраком/зразы куриные/снежок	Батон с маслом и сыром/борщ, рагу куриное/бифидок
Вторник	Каша / Гречка с котлетой / творожная запеканка	Творог, Компот/капуста тушёная с фаршем/яблоко	Омлет/гороховый суп, котлеты с овощами/бифидок	Творог, Компот/макароны с сыром/творожная запеканка
Среда	Молоко с сухим завтраком/ Рыба запечённая / ряженка	Омлет/уха, овощи тушёные/творожная запеканка	Батон с маслом и сыром/курица на пару с овощами/яблоко	Каша/гречка с котлетами/омлет
Четверг	Каша/гороховый суп, куриное рагу/снежок	Батон с маслом и сыром/печень в сметане с гарниром/омлет	Творог, Компот/каша пшеничная /творожная запеканка	Яйцо вареное/Овощной суп, ежики/яблоко
Пятница	Батон с маслом и сыром/овощи тушёные/ пицца	Молоко с сухим завтраком/запечённая курица с гарниром/ пицца	Каша/рыбные котлеты с картошкой/пицца	Молоко с сухим завтраком/рис с овощами/пицца
Суббота	Омлет/ курица на пару / салат	Каша/Куриный суп, гороховая каша/ салат	Батон с маслом и сыром/харчо, макароны с фаршем/салат	Батон с маслом и сыром/печень/салат
Воскресенье	Блины/борщ, рис с овощами/хачапури	Блины/плов/булочка с маком	Блины/запечённая курица с овощами (пельмени)/шаньга	Блины/мясо запеченное/булочка с изюмом